



Sport bei metastasiertem Prostatakrebs

Intensives Training zur Verbesserung des Überlebens bei Männern mit metastasiertem Prostatakarzinom
(INTERVAL – GAP4): eine multizentrische, randomisierte, kontrollierte Phase III Studie

Worum geht es in der GAP4-Studie?

Bei dem Global Action Plan 4 (GAP4) handelt es sich um eine der weltweit größten klinischen Studien für Männer mit metastasiertem Prostatakrebs, mit Standorten in Australien, Nordamerika und Europa. Ziel der Studie ist es zu untersuchen, ob ein personalisiertes, betreutes Ausdauer- und Krafttraining kombiniert mit psychosozialen Support die Überlebensdauer und den Krankheitsverlauf verbessert. Gefördert wird die Studie von der Movember Foundation, die sich weltweit für Männergesundheit einsetzt.

Wieso möchten wir das untersuchen?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass körperliche Aktivität das Risiko eines Tumorprogresses und das Auftreten von therapiebedingten Nebenwirkungen reduzieren und darüber hinaus die allgemeine Fitness und Lebensqualität von Männern mit Prostatakrebs steigern kann. Es ist jedoch noch nicht bekannt, ob regelmäßiges Training auch das Überleben, den Krankheitsverlauf oder krebsbedingte Schmerzen positiv beeinflussen kann.

Was beinhaltet die Teilnahme an der GAP4-Studie?

Als Teilnehmer der GAP4-Studie werden Sie zufällig entweder der betreuten Trainingsgruppe oder der selbstständigen Trainingsgruppe zugeteilt. Zu Beginn der Studie werden Sie gebeten für Untersuchungen an die Deutsche Sporthochschule Köln zu kommen. Die Untersuchungen umfassen eine Blutabnahme, Feststellung der Sporttauglichkeit, Fitnessstests, sowie das Ausfüllen von Fragebögen und werden im Abstand von 6 Monaten wiederholt. Die Teilnahme an der GAP4-Studie ist kostenfrei und ein Beginn ist zu jedem Zeitpunkt möglich.

Betreute Trainingsgruppe

- Pro Woche 3 betreute Trainingseinheiten (je 1 – 1,5 Std.) mit zunehmender Selbstständigkeit im Studienverlauf
- Bei längerem Anfahrtsweg kann das Training eigenständig in einem wohnortnahen Fitnessstudio durchgeführt werden. Die Kosten hierfür werden übernommen.
- Monatliche Newsletter zu Themen rund um Prostatakrebs und Sport

Selbstständige Trainingsgruppe

- Empfehlungen für selbstständiges Training gemäß aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Regelmäßiger telefonischer Kontakt zum Studienpersonal
- Monatliche Newsletter zu Themen rund um Prostatakrebs und Sport

Wer kann an der GAP4-Studie teilnehmen?

Die GAP4-Studie richtet sich an Männer mit metastasiertem Prostatakrebs, die folgende Kriterien erfüllen:

- Gleason Score ≥ 8
- Dauerhafter Hormonentzug durch Hormontherapie oder Orchiektomie
- Keine weitere aktive Krebserkrankung
- Körperliche Eignung für sportliche Aktivität
- Deutschsprachig



Haben Sie Fragen oder Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

Kontakt:

GAP4-Studienkoordinatorin

Lisa Umlauff

gap4@dshs-koeln.de

Tel. 0221 4982 8763

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.dshs-koeln.de/forschung-transfer/probandensuchen-befragungen/koerperliches-training-bei-prostatakrebs/>