



**Bundesverband  
Prostatakrebs  
Selbsthilfe e. V.**

---

**Fördern Mitwirken Beraten Beistehen  
Informieren. Helfen. Einfluss nehmen.  
Stützen Vertrauen Stärken Motivieren**

**Seminarprogramm  
2025**

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| 1. Vorwort .....   | 1  |
| 2. Das Programm im Überblick .....                               | 1  |
| 3. Präsenzseminare .....   | 2  |
| 3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren .....                    | 2  |
| 3.2 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen ..... | 3  |
| 3.3 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen .....        | 4  |
| 3.4 Leitung einer SHG .....                                      | 5  |
| 3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen .....                        | 6  |
| 3.6 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe .....               | 7  |
| 4. Onlineseminare .....  | 8  |
| 4.1 Selbsthilfeförderung – wie geht das? .....                   | 8  |
| 4.1 Social Media .....   | 9  |
| 5. Online-Vorträge .....   | 10 |
| 6. Organisatorisches .....                                       | 11 |
| 6.1 Teilnahme .....  | 11 |
| 6.2 Reisekosten .....  | 12 |

Stand: 1. Dezember 2024

Geschäftsstelle  
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Telefon 0228-338 895 00

# 1. Vorwort

Wir freuen uns, Ihnen auch für das Jahr 2025 ein Seminarprogramm an die Hand zu geben, um Sie in Ihrem wertvollen Engagement zu unterstützen.

Ein Fokus liegt dabei auf aktuellen medizinischen Informationen rund um das Thema Prostatakrebs. Daneben möchten wir Ihnen weitere Hilfestellungen anbieten, um Sie in Ihrer Arbeit zu entlasten und dabei zu helfen, Gruppentreffen für die Betroffenen interessant und attraktiv zu gestalten. Hierzu zählen unter anderem Seminare rund um die Themen Leitung einer SHG, Kommunikation und Moderation oder auch der Einsatz von Computern in der Selbsthilfearbeit.

Sollten Sie Fragen oder auch Anregungen zu unseren Seminaren haben, dann wenden Sie sich gerne an [seminare@prostatakrebs-bps.de](mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de).

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und danken Ihnen für Ihr Engagement!

Ihre Geschäftsstelle des Bundesverbands Prostatakrebs Selbsthilfe e.V. (BPS)

## 2. Das Programm im Überblick

| Präsenzseminare  |  |      |
|--|--|------|
| Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen | 14. – 16. März 2025, Bonn                  | S. 3 |
|  | 30. Oktober – 01. November 2025, Bonn      |      |
| Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen        | 23.– 25. April 2025, Hannover              | S. 4 |
| Leitung einer SHG                                      | 16. – 17. September 2025, Fulda            | S. 5 |
| IT-Seminar – Computergrundlagen                        | 30. September – 02. Oktober 2025, Hannover | S. 6 |
| Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe               | 24. – 26. November 2025, Fulda             | S. 7 |
| Onlineseminare   |  |      |
| Selbsthilfeförderung – wie geht das?                   | 08. April 2025                             | S. 8 |
|  | 15. April 2025                             |      |
| Social Media   | 08. Oktober 2025                           | S. 9 |

## 3. Präsenzseminare

### 3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren

Unsere Präsenzseminare finden üblicherweise wie folgt statt:

#### 3-tägige Seminare

| Tag 1                         | Tag 2       | Tag 3                            |
|-------------------------------|-------------|----------------------------------|
|                               | Frühstück   | Frühstück                        |
|                               | Seminar     | Seminar                          |
|                               | Pause       | Pause                            |
| <b>Anreise bis 12:30 Uhr</b>  | Seminar     | Seminarauswertung                |
| Mittagessen um 12:30 Uhr      | Mittagessen | <b>Mittagessen ca. 12.30 Uhr</b> |
| <b>Seminarstart 14:00 Uhr</b> | Seminar     | <b>Abreise nach Mittagessen</b>  |
| Pause                         | Pause       |                                  |
| Seminar                       | Seminar     |                                  |
| Abendessen ca. 18:00 Uhr      | Abendessen  |                                  |

#### 2-tägige Seminare

| Tag 1                         | Tag 2                           |
|-------------------------------|---------------------------------|
|                               | Frühstück                       |
|                               | Seminar                         |
|                               | Pause                           |
| <b>Anreise bis 12:30 Uhr</b>  | Seminarauswertung               |
| Mittagessen um 12:30 Uhr      | Mittagessen ca. 12:30 Uhr       |
| <b>Seminarstart 14:00 Uhr</b> | <b>Abreise nach Mittagessen</b> |
| Pause                         | Pause                           |
| Seminar                       | Seminar                         |
| Abendessen ca. 18:00 Uhr      | Abendessen                      |

Sie haben die Möglichkeit, eine Voranreise über die Geschäftsstelle zu buchen. Bitte beachten Sie, dass eine Voranreise auf Antrag nur genehmigt werden kann, wenn Sie die Reise zur rechtzeitigen Ankunft am Seminarort vor 6:00 Uhr antreten müssten.

**Bitte teilen Sie uns diesen Wunsch dringend bei Ihrer Anmeldung zum jeweiligen Seminar über die E-Mail-Adresse [seminare@prostatakrebs-bps.de](mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de) mit.** Andernfalls kann eine Voranreise nicht garantiert werden und Ihre Anreise wird für den 1. Seminartag vorgemerkt. Die Anmeldefristen finden Sie unter den jeweiligen Seminaren.

## 3.2 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen

In diesem Seminar werden Verständnis von medizinischen Fachbegriffen und gute anatomische Kenntnisse vorausgesetzt. Der Titel des Seminars bezieht sich auf den Wissensstand der Teilnehmenden, nicht auf ihre persönliche Situation.

Schwerpunkt des Seminars ist die Therapie des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms. Weitere Schlagworte sind Diagnostik in der S3-Leitlinie, Hormondeprivationstherapie, First-Line und Second-Line Chemotherapie, Diagnostik und Therapie des Tumorrezidivs.

| Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen |  |
|--|--|
| Unterkunft und Seminar                                 | Gustav-Stresemann-Institut e. V.<br>Europäische Tagungs- und Bildungsstätte,<br>Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn<br>Telefon: 0228 8107 0,<br>E-Mail: <a href="mailto:info@gsi-bonn.de">info@gsi-bonn.de</a><br>Internet: <a href="http://www.gsi-bonn.de">www.gsi-bonn.de</a> |
| Beginn   | <b>Freitag, 14.03.2025, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen</b>  |
| Ende   | <b>Sonntag, 16.03.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Seminarleiter  | Werner Seelig  |
| Referent   | PD Dr. med. Stefan Machtens, Chefarzt der Urologischen Klinik des Marienkrankenhauses Bergisch-Gladbach, Träger der vom BPS verliehenen Wil de Jongh-Medaille und Ehrenmitglied des BPS  |
| Hinweis  | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 13.01.2025  |
|  |  |
| Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen |  |
| Unterkunft und Seminar                                 | Gustav-Stresemann-Institut e. V.<br>Europäische Tagungs- und Bildungsstätte,<br>Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn<br>Telefon: 0228 8107 0,<br>E-Mail: <a href="mailto:info@gsi-bonn.de">info@gsi-bonn.de</a><br>Internet: <a href="http://www.gsi-bonn.de">www.gsi-bonn.de</a> |
| Beginn   | <b>Donnerstag, 30.10.2025, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen</b>   |
| Ende   | <b>Samstag, 01.11.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Seminarleiter  | Werner Seelig  |
| Referent   | Prof. Dr. med. Carsten Ohlmann, Chefarzt Urologie am Johanni-ter-Krankenhaus Bonn  |
| Hinweis  | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 28.08.2025  |

## 3.3 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen

Das Seminar vermittelt medizinisches Grundwissen zum Thema Diagnostik und Therapie von Prostatakrebs.

Im Mittelpunkt stehen Früherkennung nach S3-Leitlinie, eine Übersicht über die aktuellen Therapien wie Active Surveillance, Operation, Bestrahlung, Hormontherapie, Chemotherapie und die systemische Therapie fortgeschrittener Erkrankungen.

| Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen |  |
|---|--|
| Unterkunft und Seminar                          | Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e.V.<br>Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover<br>Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: <a href="mailto:rezeption@akademie.lsb-nds.de">rezeption@akademie.lsb-nds.de</a><br>Internet: <a href="http://www.akademie.lsb-niedersachsen.de">www.akademie.lsb-niedersachsen.de</a> |
| Beginn  | <b>Mittwoch, 23.04.2025, Anreise bis 12:30 Uhr</b>   |
| Ende  | <b>Freitag, 25.04.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Seminarleiter                                   | N.N.   |
| Referent  | Dr. med. Martin Burmester, Chefarzt und Zentrumskoordinator Prostatakarzinomzentrum Urologische Abteilung/da Vinci Zentrum, Vinzenz Krankenhaus Hannover   |
| Hinweis   | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 17.03.2025  |

## 3.4 Leitung einer SHG

Die Leitung einer Selbsthilfegruppe ist eine vielseitige Aufgabe. Man muss organisieren, planen, kreativ sein, auf Menschen zugehen und die Finanzen im Auge behalten. Ziel dieses Seminars ist es, über die unterschiedlichen Erwartungen, die an eine SHG-Leitung gestellt werden, zu reflektieren und einander neue Impulse zu vermitteln. In diesem Seminar können die Teilnehmenden alle Fragen rund um die Leitung und Organisation einer SHG stellen.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an neue Selbsthilfegruppenleitungen im BPS und solche, die es werden wollen.

| Leitung einer SHG      |   |
|------------------------|---|
| Unterkunft und Seminar | City Partner Hotel Lenz<br>Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda<br>Telefon: 0661 62040, E-Mail: <a href="mailto:info@hotel-lenz.de">info@hotel-lenz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.hotel-lenz.de">www.hotel-lenz.de</a> |
| Beginn                 | <b>Dienstag, 16.09.2025, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen</b>  |
| Ende                   | <b>Mittwoch, 17.09.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Seminarleiter          | N.N.  |
| Referentin             | Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle  |
| Hinweis                | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 28.07.2025   |

## 3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Ihnen Computer und Internet bei Ihrer SHG-Arbeit behilflich sein können. Beispielsweise durch das Anlegen von Serienbriefen oder professionelles Auftreten durch Gestaltung von Dokumenten oder Flyern. Im Seminar arbeiten wir mit Windows, MS-Office und weiterer Software. Wichtig sind daher Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Das Thema Datenschutz hat bei der Selbsthilfegruppenarbeit durch die DSGVO an Bedeutung gewonnen. Das Seminar vermittelt hier einen Überblick darüber, wie Sie beispielsweise mit den persönlichen Daten Ihrer Gruppenmitglieder rechtssicher umgehen.

Am Veranstaltungsort stehen nur in begrenztem Umfang Computer zur Verfügung.

Wir bitten Sie daher, uns bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen, wenn es Ihnen möglich ist, Ihren eigenen Laptop zur Veranstaltung mitzubringen.

| IT-Seminar – Computergrundlagen |   |
|---------------------------------|---|
| Unterkunft und Seminar          | Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.<br>Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover<br>Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: <a href="mailto:rezeption@akademie.lsb-nds.de">rezeption@akademie.lsb-nds.de</a><br>Internet: <a href="http://www.akademie.lsb-niedersachsen.de">www.akademie.lsb-niedersachsen.de</a> |
| Beginn                          | <b>Dienstag, 30.09.2025, Anreise bis 12:00 Uhr zum Mittagessen</b>  |
| Ende                            | <b>Donnerstag, 02.10.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Seminarleiter                   | Holger Jünemann, Dipl.Wirt.-Informatiker  |
| Hinweis                         | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 25.08.2025   |



## 3.6 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Kommunikation und der Kreativität sowie deren praktischer Anwendung in der Selbsthilfgruppenarbeit. Dabei lernen Sie anhand von Beispielen verschiedene Kreativitätstechniken kennen. Kreativität sprengt gedankliche Grenzen; um sie aber richtig zu nutzen, ist es wichtig, sich die eigenen Denk- und Verhaltensmuster klarzumachen.

| Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe |   |
|--|---|
| Unterkunft und Seminar                   | City Partner Hotel Lenz<br>Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda<br>Telefon: 0661 62040, E-Mail: <a href="mailto:info@hotel-lenz.de">info@hotel-lenz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.hotel-lenz.de">www.hotel-lenz.de</a> |
| Beginn                                   | <b>Montag, 24.11.2025, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen</b>  |
| Ende                                     | <b>Mittwoch, 26.11.2025, Abreise nach dem Mittagessen</b>   |
| Referent                                 | Herbert Hoppe, Dozent in Pension an der Kommunalen Hochschule für Verwaltung in Niedersachsen   |
| Hinweis                                  | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 06.10.2025   |

## 4. Onlineseminare

### 4.1 Selbsthilfeförderung – wie geht das?

In dieser Onlineveranstaltung werden aktuelle Fragen rund um die Themen Finanzen und Finanzordnung besprochen. Die Veranstaltung ist kein klassisches Seminar. Vielmehr soll den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben werden, eigene Fragen einzubringen. Die Veranstaltung wird an zwei Terminen durchgeführt, die inhaltlich nicht zusammenhängen und daher nicht beide besucht werden müssen.

| Selbsthilfeförderung – wie geht das? |   |
|--------------------------------------|---|
| Teilnahme                            | Ihre Anmeldung richten Sie bitte an <a href="mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de">seminare@prostatakrebs-bps.de</a> . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail |
| Beginn                               | <b>Dienstag, 08.04.2025, 10:00 Uhr</b>  |
| Ende                                 | <b>11:30 Uhr</b>  |
| Referenten                           | Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle  |
| Hinweis                              | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 11.03.2025.  |
|                                      |   |
| Selbsthilfeförderung – wie geht das? |   |
| Teilnahme                            | Ihre Anmeldung richten Sie bitte an <a href="mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de">seminare@prostatakrebs-bps.de</a> . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail |
| Beginn                               | <b>Dienstag, 15.04.2025, 10:00 Uhr</b>  |
| Ende                                 | <b>11:30 Uhr</b>  |
| Referenten                           | Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle  |
| Hinweis                              | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 18.03.2025.  |

## 4.1 Social Media

Wie erreicht der BPS zukünftige Generationen und deren Angehörige? Die Antwort auf diese Frage wird mehr und mehr in den sozialen Medien liegen. Für kommende Generationen von Prostatakrebsbetroffenen wird der Umgang mit Netzwerken, wie Facebook zum Alltag gehören. Wie also können sich der BPS und seine SHGs in den neuen Medien als Anlaufstelle positionieren? Welche Netzwerke gibt es und wie präsentiert man sich? Wie erstellt man ein Facebook-Konto und wie erreicht man seine Zielgruppe? Welche datenschutz-rechtlichen Aspekte muss man beachten? Diese und weitere Fragen werden in den Onlineseminaren praxisnah besprochen.

| Social Media |   |
|--------------|---|
| Teilnahme    | Ihre Anmeldung richten Sie bitte an <a href="mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de">seminare@prostatakrebs-bps.de</a> . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail |
| Beginn       | <b>Mittwoch, 08.10.2025, 12:00 Uhr</b>  |
| Ende         | <b>15:00 Uhr</b>  |
| Referenten   | Sophia-Ly Weidner, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle   |
| Hinweis      | Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 10.09.2025.  |

## 5. Online-Vorträge

Der BPS bietet Online-Vorträge an, in denen vorrangig medizinisches Wissen vermittelt wird und in denen Teilnehmende die Möglichkeit haben, per Chat-Funktion live Fragen an die Vortragenden zu stellen.

Im Anschluss können die Vorträge heruntergeladen und bei Bedarf in Ihrer SHG gezeigt werden. Die Online-Vorträge und die Zugangsinformationen finden Sie [hier](#) auf unserer Internetseite.

Dort können Sie sich auch zu den Onlinevorträgen anmelden.

## 6. Organisatorisches

### 6.1 Teilnahme

**Alle** Interessierten einer Selbsthilfegruppe des BPS sind herzlich eingeladen an unseren Seminaren teilzunehmen.

Die Seminare inklusive Übernachtung und Verpflegung sind für die Teilnehmenden aus dem BPS **kostenlos**. Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten der Präsenzveranstaltungen trägt der BPS gemäß seiner Finanzordnung.

Anmeldungen zu den Seminaren richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der postalischen Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihrer SHG per E-Mail an [seminare@prostatakrebs-bps.de](mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de). Teilnahmezusagen erhalten Angemeldete per E-Mail nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Bitte informieren Sie Ihre SHG-Leitung über Ihre Seminarteilnahme.

BPS-Präsenzseminare sind für 12 Teilnehmende ausgelegt, Online-Seminare für 10 Teilnehmende.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, wenden Sie sich bitte fristgerecht an [seminare@prostatakrebs-bps.de](mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de). Die genauen Abmeldefristen finden Sie jeweils in der Infobox Ihres Seminars.

Sollten Sie aus unvorhersehbaren Gründen kurzfristig Ihre Seminarteilnahme absagen müssen, bitten wir Sie, die BPS-Geschäftsstelle und die jeweilige Hotelrezeption zu informieren.

## 6.2 Reisekosten

Ihre Reisekosten erstattet Ihnen der BPS **nach** erfolgter Reise und Abgabe des Auswertungsbogens. Den Auswertungsbogen erhalten Sie von der Seminarleitung. **Bitte nehmen Sie die Reisekostenabrechnung über diesen [Link](#) vor.** Sollten Sie Hilfe bei der Onlineerfassung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Seminarorganisation.

Grundsätzlich sind erstattungsfähig, entsprechend der BPS-Finanzordnung:

- a. Fahrten mit der Deutschen Bahn AG: die Kosten 2. Klasse einschließlich aller Zuschläge
- b. Fahrten mit dem privaten PKW (km-Pauschalsatz: 0,30 EUR/km)
- c. Kosten für öffentliche Nahverkehrsmittel und Taxifahrten

Fahrtkosten werden nur für das wirtschaftlichste Verkehrsmittel erstattet. Bei Fahrten mit privatem PKW werden höchstens 150 EUR erstattet (dies entspricht den Kosten für eine Hinfahrt von 250 km und einer Rückfahrt von 250 km). Kosten für Fahrten über 250 km (einfache Fahrt) werden auf Bewilligung durch den Schatzmeister nur erstattet, wenn im Einzelfall nachvollziehbar dargelegt wird, warum die Benutzung eines PKW erforderlich ist (z.B. Gehbehinderung, Materialtransport).

Zusätzlich werden auch die Parkkosten vom BPS übernommen.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit den Super Sparpreis der Deutschen Bahn bzw. das günstigste verfügbare Ticket (2. Klasse) zu buchen.

Sollten Sie aufgrund eines akuten und nachvollziehbaren Ereignisses gezwungen sein, den bereits gekauften Fahrschein zu stornieren, so beachten Sie bitte die [Stornierungsbedingungen](#) der Deutschen Bahn.

Der Kauf und die Nutzung einer BahnCard wird ermöglicht, sofern durch die vom BPS beauftragten oder genehmigten Reisen mindestens Einsparungen in Höhe des Kaufpreises der BahnCard erzielt wurden. Für den Nachweis der Einsparung erhalten Sie von der Geschäftsstelle ein entsprechendes Formular. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und zusammen mit dem Kaufbeleg über die BahnCard zurück. Beachten Sie bitte auch, dass es sich bei der BahnCard um ein Abonnement handelt, welches sich ohne Kündigung automatisch verlängert. Alle Informationen zum Kauf einer BahnCard finden Sie [hier](#).

## **BPS-Geschäftsstelle**

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V.

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Telefon 0228 – 33889 – 500

Telefax 0228 – 33889 – 510

Web [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)  
(mit Forum für Erfahrungsaustausch)

E-Mail [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)