



Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.

Seminarprogramm 2026

Informieren. Helfen. Einfluss nehmen.

Inhalt

1. Vorwort	2
2. Das Programm im chronologischen Überblick	3
3. Präsenzseminare	4
3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren	4
3.2 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen	6
3.3 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	7
3.4 Leitung einer SHG	9
3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen	10
3.6 Psychoonkologie – Umgang mit Belastungen in der Selbsthilfe	11
3.7 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	12
4. Onlineseminare	13
4.1 Selbsthilfeförderung – wie geht das?	13
4.2 Social Media	14
5. Online-Vorträge	15
6. Organisatorisches	16
6.1 Teilnahme	16
6.2 Reisekosten	17

1. Vorwort

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, Ihnen für das Jahr 2026 unser neues Seminarprogramm vorstellen zu können – ein Angebot, das Sie auf mehreren Ebenen unterstützt.

Wir bieten Seminare zum Thema medizinisches Wissen rund um die Diagnostik und Therapie des Prostatakrebses an. Darüber hinaus bieten unsere Seminare praxisnahe Impulse für die Arbeit in Ihrer Gruppe: sei es in der Leitung einer Selbsthilfegruppe, in der Moderation von Treffen, beim Einsatz von digitalen Hilfsmitteln oder in anderen Themen, die Ihren Alltag als Gruppenleitung bereichern. So erhalten Sie sowohl fachliches Wissen als auch praktische Werkzeuge, um Ihre Gruppen lebendig und attraktiv zu gestalten.

Außerdem möchten wir Ihnen Möglichkeit geben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und ins Gespräch zu kommen. Denn gerade der direkte Kontakt und das gegenseitige Verständnis machen Selbsthilfegruppen so wertvoll.

Für Fragen oder Anregungen zu unseren Seminaren stehen wir Ihnen jederzeit unter seminare@prostatakrebs-bps.de zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und danken Ihnen herzlich für Ihr Engagement und Ihren wertvollen Einsatz in den Selbsthilfegruppen!

Ihre Geschäftsstelle
des Bundesverbands Prostatakrebs Selbsthilfe e.V. (BPS)

Stand: 1. Dezember 2025

[Geschäftsstelle](#)

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon 0228-338 895 00

2. Das Programm im chronologischen Überblick

Datum	Seminar	Ort
14.04.2026	Selbsthilfeförderung – wie geht das?	Online
16.-18.04.2026	Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen	Hannover
08.-10.05.2026	Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	Siegburg
22.-23.09.2026	Leitung einer SHG	Hannover
08.10.2026	Social Media	Online
15.-17.10.2026	Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	Bonn
26.-28.10.2026	IT-Seminar – Computergrundlagen	Hannover
02.-04.11.2026	Psychoonkologie – Umgang mit Belastungen in der Selbsthilfe	Bonn
23.-25.11.2026	Kommunikation in einer SHG	Fulda
08.12.2026	Selbsthilfeförderung – wie geht das?	Online

3. Präsenzseminare

3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren

Unsere Präsenzseminare haben unterschiedliche Formate und finden üblicherweise wie folgt statt:

3-tägige Seminare

Tag 1	Tag 2	Tag 3
	Frühstück	Frühstück
	Seminar	Seminar
	Pause	Pause
Anreise bis 12:30 Uhr	Seminar	Seminarauswertung
Mittagessen um 12:30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen ca. 12.30 Uhr
Seminarstart 14:00 Uhr	Seminar	Abreise nach Mittagessen
Pause	Pause	
Seminar	Seminar	
Abendessen ca. 18:00 Uhr	Abendessen	

2-tägige Seminare

Tag 1	Tag 2
	Frühstück
	Seminar, Ergänzungen
	Pause
Anreise bis 12:30 Uhr	Seminarauswertung
Mittagessen um 12:30 Uhr	Mittagessen ca. 12:30 Uhr
Seminarstart 14:00 Uhr	Abreise nach Mittagessen
Pause	
Seminar	
Abendessen ca. 18:00 Uhr	

Sie haben jeweils die Möglichkeit eine Voranreise über die Geschäftsstelle zu beantragen.

Bitte beachten Sie, dass eine Voranreise auf Antrag nur genehmigt werden kann, wenn Sie die Reise zur rechtzeitigen Ankunft am Seminarort vor 6:00 Uhr antreten müssten.

Bitte teilen Sie uns diesen Wunsch dringend bei Ihrer Anmeldung zum jeweiligen Seminar über die E-Mail-Adresse seminare@prostatakrebs-bps.de mit. Andernfalls wird Ihre Anreise für den 1. Seminartag vorgemerkt. Die Fristen zur Anmeldung beziehungsweise zur Abmeldung finden Sie unter den jeweiligen Seminaren.

2-tägige Seminare mit Anreise am Vorabend

Tag 1	Tag 2	Tag 3
	Frühstück	Frühstück
	Seminar	Seminar
	Pause	Pause
	Seminar	Seminarauswertung
	Mittagessen	Mittagessen ca. 13.30 Uhr
	Seminar	Abreise nach Mittagessen
	Pause	
Anreise bis 17:30 Uhr	Seminar	
Abendessen ca. 18:00 Uhr	Abendessen	

3.2 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen

Das Seminar vermittelt medizinisches Grundwissen zum Thema Diagnostik und Therapie von Prostatakrebs.

Im Mittelpunkt stehen Früherkennung nach S3-Leitlinie, eine Übersicht über die aktuellen Therapien wie Aktive Überwachung, Operation, Bestrahlung, Hormontherapie, Chemotherapie und die systemische Therapie fortgeschrittener Erkrankungen.

	Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen
Unterkunft und Seminar	Central Hotel Kaiserhof Hannover Ernst-August-Platz 4, 30159 Hannover Telefon: 0511 36830, E-Mail: info@centralhotel.de Internet: https://centralhotel.de/
Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, Anreise bis 12:30 Uhr
Ende	Samstag, 18.04.2026, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Werner Seelig
Referent	Dr. med. Martin Burmester, Chefarzt und Zentrumskoordinator Prostatakarzinomzentrum Urologische Abteilung/da Vinci Zentrum, Vinzenz Krankenhaus Hannover
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 09.02.2026

3.3 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen

In diesem Seminar werden Verständnis von medizinischen Fachbegriffen und gute anatomische Kenntnisse vorausgesetzt. Der Titel des Seminars bezieht sich auf den Wissensstand der Teilnehmenden, nicht auf ihre persönliche Situation.

Schwerpunkt des Seminars ist die Therapie des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms. Weitere Schlagworte sind Diagnostik in der S3-Leitlinie, Hormondeprivationstherapie, First-Line und Second-Line Chemotherapie, Diagnostik und Therapie des Tumorrezidivs.

	Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen
Unterkunft und Seminar	Katholisch-Soziales Institut Tageszentrum des Erzbistums Köln, Bergstraße 26, 53721 Siegburg Telefon: 02241 2517 460, E-Mail: dalbert@ksi.de Internet: https://www.ksi.de
Beginn	Freitag, 08.05.2026, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Sonntag, 10.05.2026, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Werner Seelig
Referent	PD Dr. med. Stefan Machtens, Chefarzt der Urologischen Klinik des Marienkrankenhauses Bergisch-Gladbach, Träger der vom BPS verliehenen Wil de Jongh-Medaille und Ehrenmitglied des BPS Prof. Dr. med. Carsten Ohlmann, Chefarzt Urologie am Johanner-Krankenhaus Bonn
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 20.03.2026

Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Gustav-Stresemann-Institut e. V. Europäische Tagungs- und Bildungsstätte, Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn Telefon: 0228 8107 0, E-Mail: info@gsi-bonn.de Internet: www.gsi-bonn.de
Beginn	Donnerstag, 15.10.2026, Anreise bis 18:00 Uhr zum Abendessen Seminarstart am Freitag, 16.10.2026 um 8:30 Uhr
Ende	Samstag, 17.10.2025, Abreise nach dem Mittagessen ab ca. 14:00 Uhr
Seminarleiter	Werner Seelig
Referent	Prof. Dr. med. Carsten Ohlmann, Chefarzt Urologie am Johanni- ter-Krankenhaus Bonn PD Dr. med. Stefan Machtens, Chefarzt der Urologischen Klinik des Marienkrankenhauses Bergisch-Gladbach, Träger der vom BPS ver- liehenen Wil de Jongh-Medaille und Ehrenmitglied des BPS
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 20.08.2026

3.4 Leitung einer SHG

Die Leitung einer Selbsthilfegruppe ist eine vielseitige Aufgabe. Man muss organisieren, planen, kreativ sein, auf Menschen zugehen und die Finanzen im Auge behalten. Ziel dieses Seminars ist es, über die unterschiedlichen Erwartungen, die an eine SHG-Leitung gestellt werden, zu reflektieren und einander neue Impulse zu vermitteln. In diesem Seminar können die Teilnehmenden alle Fragen rund um die Leitung und Organisation einer SHG stellen.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an neue Selbsthilfegruppenleitungen im BPS und solche, die es werden wollen.

	Leitung einer SHG
Unterkunft und Seminar	Central Hotel Kaiserhof Hannover Ernst-August-Platz 4, 30159 Hannover Telefon: 0511 36830, E-Mail: info@centralhotel.de Internet: https://centralhotel.de/
Beginn	Dienstag, 22.09.2026, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 23.09.2026, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N.N.
Referentin	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 17.07.2026

3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Ihnen Computer und Internet bei Ihrer SHG-Arbeit behilflich sein können. Beispielsweise durch das Anlegen von Serienbriefen oder professionelles Auftreten durch Gestaltung von Dokumenten oder Flyern. Im Seminar arbeiten wir mit Windows, MS-Office und weiterer Software. Wichtig sind daher Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Das Thema Datenschutz hat bei der Selbsthilfegruppenarbeit durch die DSGVO an Bedeutung gewonnen. Das Seminar vermittelt hier einen Überblick darüber, wie Sie beispielsweise mit den persönlichen Daten Ihrer Gruppenmitglieder rechtssicher umgehen.

Am Veranstaltungsort stehen nur in begrenztem Umfang Computer zur Verfügung.

Wir bitten Sie daher, uns bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen, wenn es Ihnen möglich ist, Ihren eigenen Laptop zur Veranstaltung mitzubringen.

IT-Seminar – Computergrundlagen	
Unterkunft und Seminar	Central Hotel Kaiserhof Hannover Ernst-August-Platz 4, 30159 Hannover Telefon: 0511 36830, E-Mail: info@centralhotel.de Internet: https://centralhotel.de/
Beginn	Montag, 26.10.2026, Anreise bis 12:00 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 28.10.2025, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Holger Jünemann, Diplom-Wirtschaftsinformatiker
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 17.08.2026

3.6 Psychoonkologie – Umgang mit Belastungen in der Selbsthilfe

Dieses Seminar vermittelt praxisnahes Wissen zur psychoonkologischen Unterstützung in der Selbsthilfe. Am ersten Tag der Veranstaltung stehen Gesprächsführung, der Umgang mit Ängsten und krankheitsbedingten Belastungen sowie Strategien zur Stärkung der seelischen Gesundheit im Mittelpunkt. Ziel ist es, Selbsthilfegruppen zu befähigen, Betroffene einfühlsam und kompetent zu begleiten. Der zweite Tag dient dem Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden.

Psychoonkologie – Umgang mit Belastungen in der Selbsthilfe	
Unterkunft und Seminar	<p>Hotel Motel One Bonn-Hauptbahnhof Am Hauptbahnhof 12, 53111 Bonn Telefon: 0228 7638240, E-Mail: bonn-hauptbahnhof@motel-one.com Internet: www.motel-one.com/de/hotels/bonn/hotel-bonn-hauptbahnhof</p> <p>Veranstaltungsort: Haus der Krebsselfhilfe Thomas-Mann-Straße 40 53111 Bonn Telefon: 0228 33889 504</p>
Beginn	Montag abends am 02.11.2026, Seminarstart am Dienstag, 03.11.2026, 8:30 Uhr
Ende	Mittwoch, 04.11.2026, Abreise nach dem Mittagessen
Referent	<p>Dr. phil Tim Reuter, Leiter der Abt. für Klinische Psychologie und Psychoonkologie am HELIOS Universitätsklinikum Wuppertal</p> <p>Dipl.-Psych. Maike Schüssler, Psychoonkologin am HELIOS Universitätsklinikum Wuppertal</p>
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 04.09.2026

3.7 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Kommunikation und der Kreativität sowie deren praktischer Anwendung in der Selbsthilfgruppenarbeit. Dabei lernen Sie anhand von Beispielen verschiedene Kreativitätstechniken kennen. Kreativität sprengt gedankliche Grenzen; um sie aber richtig zu nutzen, ist es wichtig, sich die eigenen Denk- und Verhaltensmuster klarzumachen.

Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Internet: www.hotel-lenz.de
Beginn	Montag, 23.11.2026, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 25.11.2026, Abreise nach dem Mittagessen
Referent	Herbert Hoppe, Dozent in Pension an der Kommunalen Hochschule für Verwaltung in Niedersachsen
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 02.10.2026

4. Onlineseminare

4.1 Selbsthilfeförderung – wie geht das?

In dieser Onlineveranstaltung werden aktuelle Fragen rund um die Themen Finanzen und Finanzordnung besprochen. Die Veranstaltung ist kein klassisches Seminar. Vielmehr soll den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben werden, eigene Fragen einzubringen. Die Veranstaltung wird an zwei Terminen durchgeführt, die inhaltlich nicht zusammenhängen und daher nicht beide besucht werden müssen.

Selbsthilfeförderung – wie geht das?	
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail
Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 10:00 Uhr
Ende	11:30 Uhr
Referenten	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 31.03.2026
Selbsthilfeförderung – wie geht das?	
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail
Beginn	Dienstag, 08.12.2026, 10:00 Uhr
Ende	11:30 Uhr
Referenten	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 24.11.2026

4.2 Social Media

Wie erreicht der BPS zukünftige Generationen und deren Angehörige? Die Antwort auf diese Frage wird mehr und mehr in den sozialen Medien liegen. Für kommende Generationen von Prostatakrebsbetroffenen wird der Umgang mit Netzwerken, wie Facebook zum Alltag gehören. Wie also können sich der BPS und seine SHGs in den neuen Medien als Anlaufstelle positionieren? Welche Netzwerke gibt es und wie präsentiert man sich? Wie erstellt man ein Facebook-Konto und wie erreicht man seine Zielgruppe? Welche datenschutz-rechtlichen Aspekte muss man beachten? Diese und weitere Fragen werden in den Onlineseminaren praxisnah besprochen.

	Social Media
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail
Beginn	Donnerstag, 08.10.2025, 12:00 Uhr
Ende	15:00 Uhr
Referenten	Sophia-Ly Weidner, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 24.09.2026

5. Online-Vorträge

Der BPS bietet Online-Vorträge an, in denen vorrangig medizinisches Wissen vermittelt wird und in denen Teilnehmende die Möglichkeit haben, per Chat-Funktion live Fragen an die Vortragenden zu stellen.

Im Anschluss können die Vorträge heruntergeladen und bei Bedarf in Ihrer SHG gezeigt werden. Die Online-Vorträge und die Zugangsinformationen finden Sie [hier](#) auf unserer Internetseite.

Dort können Sie sich auch zu den Onlinevorträgen anmelden.

6. Organisatorisches

6.1 Teilnahme

Alle Interessierten einer Selbsthilfegruppe des BPS sind herzlich eingeladen, an unseren Seminaren teilzunehmen.

Die Seminare inklusive Übernachtung und Verpflegung sind für die Teilnehmenden aus dem BPS **kostenlos**. Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten der Präsenzveranstaltungen trägt der BPS gemäß seiner Finanzordnung.

Anmeldungen zu den Seminaren richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der postalischen Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihrer SHG per E-Mail an:

seminare@prostatakrebs-bps.de

Teilnahmezusagen erhalten Angemeldete per E-Mail nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Bitte informieren Sie Ihre SHG-Leitung über Ihre Seminarteilnahme.

BPS-Präsenzseminare sind für 12 Teilnehmende ausgelegt, Online-Seminare für 10 Teilnehmende.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, wenden Sie sich bitte fristgerecht an:

seminare@prostatakrebs-bps.de

Die genauen Abmeldefristen finden Sie jeweils in der Infobox Ihres Seminars.

Sollten Sie aus unvorhersehbaren Gründen kurzfristig Ihre Seminarteilnahme absagen müssen, bitten wir Sie, die BPS-Geschäftsstelle und die jeweilige Hotelrezeption zu informieren.

6.2 Reisekosten

Ihre Reisekosten erstattet Ihnen der BPS **nach** erfolgter Reise und Abgabe des Auswertungsbogens. Den Auswertungsbogen erhalten Sie von der Seminarleitung. **Bitte nehmen Sie die Reisekostenabrechnung über <https://rka.bps-it.de> vor.** Sollten Sie Hilfe bei der Onlineerfassung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Seminarorganisation.

Grundsätzlich sind erstattungsfähig, entsprechend der BPS-Finanzordnung:

- a. Fahrten mit der Deutschen Bahn AG: die Kosten 2. Klasse einschließlich aller Zuschläge
- b. Fahrten mit dem privaten PKW bis zu einer Distanz von 250 km (einfache Fahrt)
- c. Kosten für öffentliche Nahverkehrsmittel und Taxifahrten

Fahrtkosten werden nur für das wirtschaftlichste Verkehrsmittel erstattet. Kosten für Fahrten über 250 km (einfache Fahrt) werden auf Bewilligung durch den Schatzmeister nur erstattet, wenn im Einzelfall nachvollziehbar dargelegt wird, warum die Benutzung eines PKW erforderlich ist (z.B. Gehbehinderung, Materialtransport).

Zusätzlich werden auch die Parkkosten vom BPS übernommen.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit den Super Sparpreis der Deutschen Bahn bzw. das günstigste verfügbare Ticket (2. Klasse) zu buchen.

Sollten Sie aufgrund eines akuten und nachvollziehbaren Ereignisses gezwungen sein, den bereits gekauften Fahrschein zu stornieren, so beachten Sie bitte die [Stornierungsbedingungen](#) der Deutschen Bahn.

Der Kauf und die Nutzung einer BahnCard wird ermöglicht, sofern durch die vom BPS beauftragten oder genehmigten Reisen mindestens Einsparungen in Höhe des Kaufpreises der BahnCard erzielt wurden. Für den Nachweis der Einsparung erhalten Sie von der Geschäftsstelle ein entsprechendes Formular. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und zusammen mit dem Kaufbeleg über die BahnCard zurück. Beachten Sie bitte auch, dass es sich bei der BahnCard um ein Abonnement handelt, welches sich ohne Kündigung automatisch verlängert. Alle Informationen zum Kauf einer Bahncard finden Sie [hier](#).

BPS-Geschäftsstelle

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V.

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Telefon 0228 – 33889 – 500

Telefax 0228 – 33889 – 510

Web www.prostatakrebs-bps.de
(mit Forum für Erfahrungsaustausch)

E-Mail info@prostatakrebs-bps.de